GYM HOMMES MONTHEY

PV de l'AG du 10 octobre 2025 à la buvette de la salle de la Gare à Monthey

L'AG débute à 19h40 par les mots de bienvenue du président Sébastien Meylan à l'intention des invités ; Françoise Moerch présente, Sandrine Gay présidente excusée, de la sté de gym de Collombey et Fabienne Rime présente, Sandra Gillabert également excusée, de la Gentiane et finalement Raphaël Gulas de Monthey-Gym aussi excusé. Les convocations à l'AG avec l'ordre du jour et les cotisations ont été transmises par mail (ou dans les spams) dans les délais statutaires mais plus par courrier dorénavant.

Contrôles des présences : 28 présents – 10 excusés (A. Zufferey, H. Huerkamp, JP Doms, V. Ziogas, JB Duchoud, B. Monnerat, D. Trikaliotis, R. Kühn, J. Gomez, W. Croset) – majorité absolue 15. Deux scrutateurs nommés pour les votes si nécessaire.

L'ordre du jour et le PV de l'AG 2024 (à consulter sur le site internet) sont acceptés par l'AG.

Rapport du président Sébastien Meylan

Sébastien parle du plaisir de revenir sur une saison mémorable en particulier la fête fédérale de gym à Lausanne. Bonne humeur, belle météo et esprit d'équipe pour le Fit&Fun. Notre prestation a beaucoup amusé les spectateurs et les juges qui nous ont attribué une note « amusante ». Une partie des membres GHM ont défilé durant le cortège officiel avec Gym Valais Wallis et à la fête de clôture. Egalement une présentation de notre société dans le journal Coopération. Des échanges sur l'avenir de la gym à Monthey ont eu lieu avec la Gentiane et Monthey-Gym dans le but de mieux collaborer et de nous entre-aider. Autre point important, la révision des statuts pour y inclure des exigences d'éthique qui devra être acceptée par l'AG et GVW. Sébastien se réjouit de l'évolution de notre société en particulier les diverses activités offertes par les moniteurs dont la relève se manifeste pour affronter les défis de demain. En effet, les moniteurs sont la véritable richesse d'une société de gym pour transmettre l'énergie, les valeurs et la passion et le devoir de les faire perdurer. Sébastien les en remercie profondémment.

Rapport du chef technique Martin Blom et de Franco Gerville pour le volleyball.

La saison avec 32 leçons et une moyenne de 20 gymnastes en progrés réjouit Martin. Manu, Cyril, Antoine et Jean-Marc avec une assuidité ex-aequo aux entraînements reçoivent chacun une bouteille. La saison 2025-26 aura 30 leçons et finira jeudi 28 mai. Martin remercie ses quatre moniteurs qui malgrè les blessures et l'âge avançant ont assumé les leçons. Pour cette raison, il a approché des membres intéressés à suivre des cours de moniteur avec plusieurs retours positifs. Martin et Dédé ont suivi le cours du 9.11.24 à Sion et 4 membres le cours Perfectionnez&vous où Martin a enseigné le Kinball. Juge Fit&Fun, Martin a officié à St-Ours et Moudon et suivi le cours juge à Cottens avec Françoise. Le 7.12.2025 a lieu un cours 35/55+ à Yverdon pour Pierre-Yves et Antoine et le 29.3.2026 un cours cantonal (Vaud) avec renouvellement ESA à Yverdon pour Pierre-Yves, Bastien et Martin. Quelques membres ont participé à la Fugue Chablaisienne le 25.6.2025, prochaine édition le 14.6.2026.
Première participation de GHM à la Fête Fédérale de Gym à Lausanne. Quelques membres ont travaillé comme bénévoles dans un bar à la place de fête et 24 autres (18 GH – 5 GD de Collombey et 1 de Monthey-Gym) ont fait les compétitions Fit&Fun le

jeudi en pleine décontraction et joyeuse bonne humeur en finissant 136ème sur 138. Bravo pas dernier. Vendredi, Françoise et Martin ont jugé les groupes Fit&Fun et les volleyeurs ont joué un tournoi mixte avec aucune fille dans leur effectif. Malgrè leurs victoires, ils sont disqualifiés. Samedi : répétition générale, cortège et soirée gala et dimanche journée de clôture de la FFG au stade de la Tuilière avec le groupe grande surface et une magnifique chorégraphie.
Nos meilleurs volleyeurs et leur coach Franco ont participé à plusieurs tournois à Nyon, Lausanne, Crassier, Leuk, Payerne, Châtel. Résultats : 16 sets gagnés avec des 10ème – 8ème et 5ème rangs. A Loèche les 2 équipes ont fait 8ème et 6ème. Le plus long et difficile fut Crassier avec 240 minutes de jeu. Finalement une dernière rencontre de volleyball à Amber France chez Franco en tout amitié. Les joueurs français étant plus expérimentés, les deux équipes mélangèrent leurs forces pour fournir une sympathique prestation. La journée se termina chez Franco avec 36 convives autour de tables bien garnies et une raclette bien appréciée servie par Antoine et Dominique.

Rapport du vice-président Pierre-Yves Moulin concernant les sorties récréatives

Pierre-Yves nous conte avec moultes anecdotes humoristiques les sorties récréatives de GHM. Ainsi la saison commence toujours avec le **bowling** à Villeneuve le 22.11.2024 avec 16 participants. Le podium se compose de Armand 223 pts, Sébastien 228 pts et Dédé 236 pts. Puis repas bien mérité
Gymotion à Prilly-Malley le 11 janvier 2025. Sous l'impulsion de Françoise et Martin, 27 membres de GD de Collombey et de GHM ont assisté à ce show gymnique à la Vaudoise Arena en prélude à la FFG de Lausanne. La soirée se termine au resto Le Capri.
Bains de Lavey le 17 janvier 2025. 15 membres ont pris leur caleçon (sauf Dédé) pour se détendre dans la chaleur des eaux. Merci à Dimitrios organisateur de la baignade et du repas.
Sortie à ski le 3 février 2025. Merci à Pierry et Philippe organisateurs.
Curling à Champéry le 28 février 2025. 18 sur la glace et 28 au souper. Variante cette année. Dans les équipes de 5 joueurs, les deux premiers peuvent rejouer leur unique pierre si elle est loupée.Ce qui donne un léger avantage. L'équipe gagnante se compose de Alain, Cyril, Armand, Philippe et Sébastien. Repas au centre sportif. Merci à Sébastien pour l'organisation du tournoi.
Pétanque le 6 juin 2025. Le terrain derrière le théâtre du Crochetan a permis le bon déroulement des parties avec casse-croûte et bières puis raclette au local des français. Merci à Dominique et Armand à la logistique et disposition du local – Antoine et Jean-Marc aux fours à raclette et Sébastien pour l'organisation du tournoi.
Fugue chablaisienne le 15 juin 2025. Bravo à nos 6 adeptes de la petite reine : Dominique, Jean-Marc, Philippe, Christophe, Martin et Sébastien.

Rapport des finances par le comptable Dominique Parvex

a/ **Comptes 2024/2025** : les recettes de CHF 7'168.40 et les charges de CHF 13'481.30 produisent un déficit de CHF 6'312.80 résultant du financement par GHM de la FFG de Lausanne à hauteur de CHF 6'697.75. Le remboursement de garantie pour CHF 1'700,- environ correspondra au montant budgetisé de CHF 5'000,-. La fortune au 30 juin 2025 s'élève à CHF 21'758.80.

bc/ **Rapport des vérificateurs et approbation des comptes** : Bastien Monnerat et Arnold Ruppen indiquent que les comptes correspondent aux pièces justificatives et

sont conformes aux statuts et décisions de l'AG qui les approuvent.

ef/ **Budget 2025/2026 et approbation** : total des recettes CHF 8'700,- (y compris le remboursement indiqué ci-dessus) total des dépenses CHF 8'555,- donc un bénéfice de CHF 145,- est accepté par l'AG. Bastien étant excusé, Arnold remercie Dominique pour la bonne tenue de la comptabilité.

Révision des statuts et approbation : les statuts révisés ont pu être consultés par tous les membres. Cette révision a été exigée par Swiss Olympic pour y inclure des articles concernant l'éthique, le dopage et les conflits d'intérêt. Le comité en a profité pour passer en revue tous les articles afin d'apporter plus de clarté et d'adaptations sans changer le fond. Sébastien n'a reçu aucune remarque des membres pendant la consultation. Antoine et Jean-Jacques ont demandé des précisions concernant la présidence et les membres honoraires. Finalement les statuts sont acceptés à l'unanimité.

Admissions : Christian Delalay, Peter Vetter et Abdellatif Nadif - **Démission** : Lionel Marmillod
GHM compte 51 membres soit 36 actifs et 15 passifs avec une moyenne d'âge des actifs de 62.3 ans et 65 ans en tout.

Nominations : les comités administratif et technique sont reconduits tel quel. Après vingt années à assurer l'intendance de GHM, Freddy Besse est nommé membre d'honneur profitant ainsi de cette possibilité offerte par la révision des statuts. Il reçoit une bouteille de bon vin.

Vérificateurs : Bastien Monnerat ayant effectué deux vérifications des comptes, il est remplacé par Peter Vetter pour seconder Arnold Ruppen.

Activités saison 2025-2026 : sont disponibles sur notre site internet pour s'y inscrire.

L'AG 2026 aura lieu le vendredi 9 octobre 2026

Tournoi d'hiver à Fully avec 2 équipes équilibrées le 7.2.2026 - A l'étude : une weekend sportif à Liddes. Pierre-Yves va relancer Pierre-Alain Dorsaz et plusieurs membres sont intéressés. Idem pour la sortie famille. GHM organise le tournoi d'hiver de volleyball en 2027 et un CO va être mis en place en accord avec l'AG. Réception des volleyeurs de Amber France le jeudi 14 mai 2026. Eventuellement une journée Fit&Fun et tournoi des 3 jeux.

Remerciements : Sébastien remercie son comité, les moniteurs avec un défraiement et Martin reçoit une bouteille pour l'organisation et les entraînements Fit&Fun à la FFG de Lausanne avec beaucoup d'abnégation sur son PC. Les membres bénévoles reçoivent chacun une bouteille de vin : Dimitrios pour Lavey – Philippe et Pierry le ski – Armand le local des Français – Cyril la pétanque estivale ainsi que les membres jubilaires suivants : Arnold Ruppen 5 ans – Pierre Chervaz et André Fornage 10 ans – Pierre-Alain Dorsaz, Frédéric Monnat et Bastien Monnerat 15 ans – Pierry Quentin 20 ans - Daniel Cornut 25 ans qui devient vétéran – Pierre-Yves Moulin pour 30 ans de monitorat – Michel Schers 35 ans et Andres Gil pour 45 ans. Félicitations à tous.

Divers : un rapprochement et une aide entre les sociétés de gym montheysannes est sollicitée par Fabienne Rime coprésidente de la Gentiane qui est admirative de GHM quant à la diversité des activités gymniques et récréatives émanant de tous ses membres. De toute façon GHM a toujours collaboré avec la Gentiane et Monthey-

Gym. L'idée est d'avoir un habit commun et des prestations communes entre les 3 sociétés dans les prochaines années. La Gentiane organise un meeting gymnique les 7 et 8 mars 2026, Monthey-Gym le championnat valaisan agrés les 23 et 24 mai 2026. De notre côté, nous avons souvent sollicité les dames de la Gentiane lors des tournois de volleyball. Les 12 et 13 décembre 2025 nous nous produisons avec les dames de Collombey à leur soirée annuelle avec 8 de nos membres.
Cyril demande de spécifier les postes nécessaires mais pas dans le CO.

Françoise Moerch remercie de l'invitation et indique que Monthey et Collombey sont les seules sociétés à participer à la FFG de Lausanne aux Fit&Fun.

Marketing : un flyer à distribuer pour attirer de nouveaux membres depuis que nous disposons des 2 salles du Reposieux.

Fit&Fun et 3 jeux le 7 mars 2026 à Yvonand. Martin et Françoise, juges F&F, sollicitent 8 personnes pour y participer et aussi le 8 août 2026 à Neuchâtel. Cyril propose de s'entrainer à l'extérieur pour août.

Réserver les salles pour le tournoi de volleyball 2027.

Besse remercie pour sa nominations de membre d'honneur.

Antoine se demande pour quelle raison la photo d'Armand ne figure pas dans le diaporama. Mystère.

Pierre-Yves remercie Sébastien pour son dynamisme et la bonne ambiance lors du weekend du comité à Ayer pour rénover les statuts et faire l'agenda des leçons. L'AG se termine par la traditionnelle agape dans une ambiance sympathique.

Le secrétaire André Torrenté